▲敬告投稿者　■歡迎加入

本報全體同人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活，亦當擇尤發表，惟必須遵照下列條件（一）猥褻之稿件，絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件，不收，空泛之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此者不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）願得「現金」者先請聲明，否則贈本報若干期爲酬，（七）稿上未蓋章者作却酬論，取酬須憑本館所發之「領酬券」。

■投稿比賽■現金爲獎■每期發表

本報『爲鼓勵讀者興趣起見。特舉行投稿比賽』。以答愛護本報諸君。優勝稿件概於稿末註明「某」等獎。按期發表。獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。依稿優劣分等次不限字數。憑券即可領取現金發表六日後即可具函聲明。當將『領酬券』寄奉。加入比賽者須於稿末開明詳細姓名住址幷蓋印章。否則作却獎論。

常識

胡適題

第三〇六期

（民國十九年十月廿四日）

■每份售洋二分■

館址（上海南京路五十六號）

■定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元五角全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

■廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

本報是青年之良友　社會之導師

本期要目

（一）國貨化裝
（二）流氓買辦社會
（三）職業要掠
（四）勝如吃補藥
（五）養貓之研究
（六）橫抱不如直抱親
（七）醬之製法

男女涉足交際場中「國貨化裝」＝好的數種＝

青年男女。涉足交際場中。設容貌醜陋。將作如何想。雖人生容貌。本自天成。然亦半賴人工。所謂十分美人七分裝也。自泰西化裝品輸入以來。化裝之術。益臻完美。惟其價昂貴。非中人之家。所能問津。比來國人多設廠自製。以補種之便宜。冀得低廉之代價。維貪利之徒。偸工減料。改頭換面、維遏價是尚、是不獨有損容貌。且於衛生有礙。當非青年之願望。爰將國貨中之良者述之。以供讀者之參考。

（潤膚品）雪花膏分軟性硬性。硬性僅供日間所用。軟性兼於臨睡時搽之。能吸收皮膚之垢。及滋潤之用。硬性如廣生行之雪花膏。大陸雅霜。中法孩兒面。章林記之香水霜。以廣生行章林記之質地較佳。孩兒面及雅霜之香氣最好。軟性惟近來有出品。如三星牌之軟質雪花精。及章林記之明珠霜。而無敵牌之蝶霜。尤爲傑出。色香質俱佳。細膩絕倫。殊爲外貨之強敵。市上之沾零。及價廉者。者爲司替林製品。是物毫無滋養皮膚作用、不可貪廉用之。洋蜜爲代中國蜜之品。其原料爲甘油。歐戰後。其價倍增。市僧多混以水或糖醬。試以此類製品。搽於手心。並不滑潤。反覺粘膩。致失甘油功效。以致考究者。多趨外貨。近年如無敵牌之蜜精。五洲藥房之洋蜜。即純粹甘油製品。蜜膏以猪脂爲主。前爲日本製品。近年國貨蛤油。以無敵牌最佳。瓶裝則三星牌較佳。惟油頭太多。不合化裝之用。惟治療凍瘡及皮膚皺裂。莫與倫比。

（洗牙品）牙粉之普通品。前爲日本出品。惟全取磨礪作用。有損牙磁。自無敵牌以炭酸鎂製品問世，兼可擦面。一物兩用。進步多矣。其高等品。如無敵牌之雪齒粉。雙妹牌之固齒牙粉等。此品細潔無比。全無磨礪作用。惟不能立時擦白。倘加海螵蛸。則可擦白。惟不能常用牙水則與上品連用。多加於漱口水內。爲雙養水製成。該二家亦有出品。牙膏之劣等者。以肥皂製成。不可用。如孔雀牌之雪恥牙膏。三星牌及無敵牌之白牙膏。皆非肥皂製品。

（美髮品）美髮膏向以外貨司丹康最佳。國貨以油氣太重。及香氣。故多不敵。先施之護髮霜。稍可將就。美髮膏以孔雀髓。及華英藥房之製品最佳。惟搽後發硬。

（續三四四頁）

流氓買辦社會　（冷冷）

葉楚傖先生在一篇「提出三點來紀念國慶」一文中有這樣幾句：「總理所遺留的事業，無日不在搖撼震盪之中，但是越是搖撼震盪，越見得同志一致奮鬥的精神，一切叛黨的，竊黨的，隨起隨滅，每經一度的竊亂，使人民更其認識是非眞僞，這種盤根錯節的經過，都是本黨光榮的歷史，原來從傳統思想，軍閥政治，赤白帝國主義的侵略，流氓買辦社會，生產凋落，人心思亂的墳場上，要建設出一個民有，民治，民享的中國來，本非易事。社會是個人結合，有良好健全的個人，纔有良好健全的社會，這個「流氓買辦社會」的名詞眞是吻合現代社會的稱呼。姑分開流氓，買辦來講，社會上失業流氓之多，買辦階級之衆，這種社會之腐敗頽傷，在在是生產凋落人心思亂的起因。現在的流氓也居然大出其風頭，使一般人民都似默認流氓買辦之威風，這種流氓買辦不早死，社會沒有安定的一天！

（接三四二頁「勝如吃補藥」稿）

歡笑最有益於人，蓋能補腦髓，活筋絡，舒營衛，消食滯，而他人聞其笑者，亦報以笑容，彼此俱有大益。

日必大便一次，若大便閉結，宜多食蔬菜及水菓，仍無效則用洗腸器洗腸，可服瀉藥。

作事須有定時，嚴守規則，不可遷就，作事滿一點鐘，宜休息片時，以舒腦力。

冬天禁服膏方，因能使人消化力減少，或生濕、或太燥，或遺精，或鼻孔流血，連服數次者，無不有弊，在冬季而食雞汁牛肉汁，則於身體甚益。

小病不可服藥，因小病本二三日自能愈痊，往往因服不對症藥劑，而遲至七八日始愈。

心常知足，毫無煩惱，不胡思亂想，猶似常喫補藥。（戊）

▼三和公司創辦　信託部　便利外埠顧客　省却種種麻煩

緣起　本公司成立七載。信用卓著。深爲惠顧仕女所洞悉。營業蒸蒸日上。而外埠匯款購買物品。尤見增多。外埠因匯少數之款。諸多不便。即欲匯下一整數。亦惟恐墮入滬地滑頭公司之籠殼爲憾。本公司有鑒於斯。特闢『信託部』並請攝影畫報館及常識報館聯合擔保金錢上一切信用。以便外埠顧客。匯款購買。得以安心焉。

辦法　本公司之信託部專代收外外埠顧容之款項。另發收據並附寄支票單。凡匯款者。可隨時開支票。（開支票手續與銀行支票同）不論數目大小。惟不得透支。逕請滬上各商店。至本公司領現。或託本公司『郵購部』代辦滬地之貨品。至存款如滿半年者。本公司亦照年息五厘付給。

優點　（一）可免受匯少數款項之麻煩及損失（二）可得相當之擔保（三）可免滑頭公司之蒙騙（四）存款能年息五厘之利益（五）存款者得隨時簽名蓋章填寫本公司之支單購貨。或向本公司支現。數目大小幷不限制。即數分數角。亦無不可。

上海南京路五十六號三和公司信託部啓

三和公司郵購代辦部簡章　函索附郵四分即贈

林澤蒼　高維祥　發明　露光計時儀　可靠準確

現已出貨每儀五角。攝影成績之優劣。全視「露光」之正確於否。此儀使用簡便。準確可靠。能解決「露光」難題。最合國人之用。爲高維祥林澤蒼所發明者。每儀一元。贈「露光指南」一厚冊掛號郵費在內。

上海南京路五十六號

中國攝影學會總發行上海大戲院隔壁三和公司。千代洋行英明照相館均有代售。

彙集素負盛名高貴莊嚴閨秀百卅八位

閨秀影集　▼空前婦女刊物　▲林澤蒼編

▲附簡短說明　以應女界之需要　欲購從速

內容之一部

陳皓明女士　梁寶英女士　黃倩鴻女士　夏安慈女士　郭璐敏女士　季婉宜女士　周淑衡女士　馬淑貞女士　李遂銀女士　鄺岫雲女士　蘇祖[illegible]女士　陶蒓女士

唐瑛女士　周淑蘋女士　施惠珍女士　嚴幼韻女士　胡蘇民女士　周銘女士　王大樂女士　唐雪女士　薛錦[illegible]女士　鮑息卿女士　宋金潤女士　高麗華女士

梁雪清女士　李愛琳女士　陸微芳女士　汪介曾女士　杜壽環女士　陳瓊芳女士　毛曼儀女士　刁友愛女士　蕭嘉雲女士　吳惠如女士　吳慕德女士　俞姍女士

本集用活體字上等銅版紙棕色墨外國技師精印。高十寸闊七寸。湖色及棕色皮面封而用金銀兩色燙金。精美絕倫。每冊特價精裝二元一角。華裝三元五角。掛號寄費加二角。

上海南京路五十六號攝影畫報啓

（接三四一頁「國貨化裝」稿）

是爲美中不足。生髮水三星牌及雙妹牌皆佳。生髮油爲中國香粉店製品。惟用後油粘甚多。且天熱則發臭。近來無敵牌西冷油。一洗是弊。且香氣亦佳。殊爲傑出：

（香水）國貨香水。僅有普通。高等品無之。花露水以雙妹牌之質地最好。中西藥房之明星牌。香味最佳。

（粉）粉爲婦女恩物。劣等者以鉛製成。以硫醯試之。則變黑色。以鋅製之高等貨不變。西洋貨多用之。近聞無敵牌面粉。亦採用之。爽身粉以滑石粉製成。國貨製品多佳。最佳者。以手摩之。滑如綢緞。

（胭脂）胭脂本爲國貨。惟近年來以品質太劣。及不及外貨之能改良。人多不用。惟眞北平貨。仍極佳但價昂耳。

（任醒余）（丁）

職業要揀

△揀的法子▽

（居承其）

職業的範圍至廣，農、工、商、學都是職業，青年們在未就職業之先，便要用一番選擇的功夫，然後抱定宗旨，向預定的目標進行，當你擇業的時候，不單是憑個人的興趣，而且要顧到家庭，社會，國家的需要，因爲你所處的地位，非常重要，須得面面顧到，不致使某一方面失望。

擇業的時期〇〇擇業的時期，以青年爲最適當，因爲兒童時代，初入學校，智識幼稚，能力薄弱，體格沒有發育健全，那有擇業的興趣，即在他的生活上，也沒有需要，及至壯年以後，能力由健而衰，思想動作漸趨遲鈍，且內有家室之累，外有人事之擾，此時絕對不是擇業時期，惟有青年時期，各種能力興趣，及活動的力量，正在蓬勃發展，在家庭，或社會間的經驗，已有相當成就，職業的意義，亦已逐漸明瞭，且進取的精神很充足，能忍耐相當的勞苦，職業選擇後，且可及時努力，作終身生活之準備，

擇業標準〇〇

1，社會的需求：先調查一下，社會上以何項職業的需要較廣，需求廣的，出路亦易，以時間而論，應注意將來的處要，不能以目前爲標準，其次如不普遍，及不需要之職業，我們不要去選擇，免得將來不能應用我所學。

2，家庭經濟能力：在擇業之初，須有相當的訓練，無論是學工程，商業，文學，藝術及其他專門技能，非有相當的經濟不可，照現在教育制度的階段，由小學而中學而大學，除小學費用較省，容易辦到外，一到中學，大學，便不是中產以下的人，所能負擔，大學年需數百元，貧寒子弟是夢想不到的，在已方面，青年人也得思考一下，以家庭經濟力而定入學習業的方針。

3，報酬的標準：報酬一項，原屬不必計較，但目前人事日繁，生活上需要浩大，個人雖可節制用途，但家庭中的負擔，社會的應酬，亦是不可避免，故經濟一項非注意不可，在未擇業以前，對於各項職業的報酬方面，亦不容忽視。

4，自己能力與興趣：青年不擇業的時期，應深深地自省，對于所擇的職業，有健全的體格，聰敏的頭腦，及濃厚的興趣，可以勝任麼？能具此三者，當再以堅忍不拔的意志，創造的精神，努力幹去，倘若你的體格很好，頭腦很新，而意志不堅，半途而廢，那末真所謂「爲山九仞，功虧一簣」對於你的事業，亦是無益的。

擇業以後〇〇

1，有專業精神：我已就的職業，應認爲很可靠的，在分內的職務，致其最善的努力，抱定宗旨，勿見異思遷，畏難而退，更不宜朝三暮四，枉費心機！

2，有堅忍的態度：普通一般青年，對於做事，往往不能堅其意志，因循苟且，不求進益，這是最壞的心理，須知凡事缺乏興趣，固然難得成功，而沒有堅忍的態度，更是事業失敗的致命傷！（丁）

勝如吃補藥

（崇煦）

不佞先前是一箇薄弱者，後來經一位吳先生指導許多珍攝身體底方法，我依照他說話，每日施行，不多幾時，便轉弱爲強了，現在把這種方法錄出來，以餉本報讀者，每日黎明即起，用冷水摩擦遍身，使溫暖爲止，如不能用冷水者宜多洗浴，洗時不可在空腹及飽腹之時。早起後飲鹽湯一杯，以潤腸胃，飲畢後隔半小時始食早餐。早餐後隔五點鐘始飲午餐，午餐後隔五小時始食晚飯，惟皆不宜過飽，每食均宜細嚼，嚼至無可嚼，咽下尤爲合法。平時不用一切閒食，晚餐後隔三小時方可就寢。早眠早起最有益人身，故睡時以下午九時爲限，每夜至少睡足八小時，不可以被覆首。寢室切忌緊閉，宜通風，惟床前用屏風之物障之，防風直射人身。每日當有一小時運動，及走路三四里，至好在日光下潔淨空氣中行深呼吸，每日可作三回，每回可作十餘次。苟有失眠症者，睡時看書數頁，可以催眠，但不得過半時，恐損目力。一切肉類皆含有毒質，如能少食爲佳，水旱兩菸，陳酒，高粱，外國酒均不可飲，紙煙，鴉片均不可吸。衣服宜輕薄，寬鬆清潔，冷天穿深色，熱天穿淺色，不宜過暖，亦不宜過寒。日宜大笑三次，凡

（續三四四頁）

贈送布網　最新規定　標準乒乓網柱　業已出貨　贈送布網

本公司特定製規定標準乒乓網柱式樣新巧配有特別螺絲旋網柱伸出桌外六寸柱頂有路使網可以擴張又有一拴可以緊繩故網不至弛鬆乃熟鐵所製每付實價三元附贈一網

南京路五十六號三和公司啓

主持者有經驗及人格　本館在上海南京路五十六號

常識

胡適之

宗旨　△介紹實用智識與經驗　△勸導指迷與改良生活

▼請速定閱已出至『三百期』之常識報

全年連寄費僅一元　外國加倍　出版信用由本報及三和公司擔保

常識報爲有價值之三日刊。已出至第三年三百有奇。以上述爲目標。且被百萬讀者公認爲社會導師。青年良友。人人指南針。有價值。有趣味。高尚純正。有益身心。家庭必備刊物。且創辦最早。資格最老。信用最著。內容最好。按期並附刊少女協幇會所驅之「婦女生活」。爲女子唯一喉舌。許多材料乃已經費去許多金錢時間或上常後換來之經驗。且用本報直向瓖典所定購之橘黃彩紙。光彩美麗。至於印刷與材料之精美。猶其餘事也。故每一家庭最少應定閱一份。決能受益

養貓之研究

（鍾惠慶）

貓家畜也，類屬狉貍，故又名貍奴，能捕鼠，人多喜畜之，余畜之有年矣，對於貓之良窳，品性，技能，飲食，起居，頗有心得，因書以所知，以供同好，要亦非空尙之談也。

▲貓相▼貓頭貴圓，尖嘴露顴者，性多刁，余嘗畜之，非特不善捕鼠，且喜食小雞，活雀，若略加薄責，則數日不同矣。耳不可太大且厚，吾鄰曾畜之，則冬日畏寒特甚，又喜戀灶且性甚懶。鼻宜平直，若高聳帶鈎者，性必貪食。鬚須硬，以純白或純黑爲貴，倘黑白並生，則其性多懶，腰以短爲佳，長則好乘夜出遊，聲不在多，而在喊，如諺云，不鳴則已，一鳴驚人，此其所以貴也，尾貴在細長，而尤以常擺者爲上乘，四肢及頸，鬚，耳，尾，均長，或均短者，皆爲良種。

▲毛色▼貓以毛色純者爲貴，如純白，純黃，純黑，皆爲上乘，但以雌者純黃，雄者純黑爲尤貴，然世俗之貓，多母貓黑，而公貓黃，欲求雄黑雌黃，實屬難得，玳瑁斑者次之，黑白兼生者又次之，他如尾黃而身純白者，尾白而身純黑者，舉凡身尾各有純色者，皆爲最貴，而不可多得者也。

▲起居▼貓畏寒而不畏暑，此人所盡知，故宜於僻靜處爲之設舖，以免戀灶，舖以舊棉襖或棉花爲之，但常須爲之晒於日光中，以免生蚤。

▲飲食▼貓爲食肉獸，故喜食葷腥，惟不食蝦蟹，小魚牛肉，爲其所最嗜，煮法可以小魚或牛肉蒸飯饡中，略加水，及食鹽，熟後可拌飯食之，貓瘦弱則可以鱔食之，則壯，以猪肝食之則肥，貓不可食猪肉，多食則敗皮毛，傷腸胃。

▲雜識▼貓生於夏者必畏寒特甚，每屆冬日非特戀灶，即睡牀，倘於初食飯時，以硫黃少許納猪腸中，煮熟拌飯飼之，則可免畏寒，貓初生子時，俗云，子肖及寅肖人，不可見之，否則必自食其子，但余以爲不然，蓋吾家屢試之，未嘗或然，或曰初生時，不可以燈光近之，近則當自食其子，則或可信也，若將貓耳提起，而四足及尾皆縮上而蟠者，又擲貓於柱，而貓能以爪握柱，而不脫者，皆爲上乘，反是則庸劣。

貓病不食，可以烏藥煮湯灌之即愈。貓被人，獸踏傷，惟蘇木煎湯，洗之，可療。齒齦肉上有黑痕者，俗名鐵口，證善捕鼠。

橫抱不如直抱親

（下河嚴雅琴女士）

什麼叫做橫抱？什麼叫做直抱？母親懷着兒子吃乳睡着，這便是橫抱。丈夫同着妻子接吻睡着，這便是直抱。兒子對於母子，雖是敬愛，但究不如夫婦間的密切，所以橫抱不如直抱親。（却酬）

醬之製法（續）

家庭最切實之常識

各種醬食　上述之七種醬菜，係生者而醬熟者，以下所述，悉爲烹飪。

（一）燒醬豆　蠶豆浸透，去其上半個殼，入豆油內煎熬，煎至黃焦色時，出鍋，另置他器中。油亦勻出。再用甜醬一碗，（視豆之多少而定。）同豆傾於鍋內，炒至醬色發焦，即可出釜，盛於瓦缸內，隨時取食，味美無比。

（二）醬蒸肉　用精肉，肥肉，豆腐干等切成小丁，再放入青豆子等物，共用甜醬拌之，須少乾，置於飯鍋上蒸之，用以作飯菜，其味無比。

（三）燒長豆　用長豆切成寸斷，先用菜油炒熟，再用水煮爛，加入甜醬一匙，食鹽一撮，糖少許，不必用醬油，再煮數滾，以作飯菜。

上述三種，不過爲平時居家，常食，其他食品，須加甜醬者，指不勝屈焉。

結論　就上述八項，對於烹飪述上，占有極重大之關係，其他功用，尙祈讀者投稿焉。（完）

□娟秀美麗絲巾

本公司新到娟秀美麗絲巾。花卉鳥獸。種類繁多。至爲美觀。定價極廉。每條僅售四角五角或六角。任憑選擇。男女均可用。

最新式　婦女手提包

式樣繁多　絕無相同　自一元至五元　任客選購　歡迎賜顧

上海南京路五十六號　北四川路上海大戲院隔壁

三和總分公司啓